

山东省老年医学学会文件

鲁老医函[2026]第 29 号

关于举办山东省老年医学学会肥胖专业委员会学术会议暨中青年医师体重管理优秀病例与策略创新大赛（威海赛区）的通知

各市老年医学学会、医疗机构及参会代表：

为促进我省肥胖与体重管理领域的学术交流，提升中青年医师在体重管理方面的临床诊疗水平与创新能力，山东省老年医学学会肥胖专业委员会定于 2026 年 5 月 29-30 日举办学术交流会议，同期举办“中青年医师体重管理优秀病例与策略创新大赛（威海赛区）”。现将有关事项通知如下：

一、会议时间

2026 年 5 月 29 日-5 月 30 日

二、会议地点

威海市（具体地点另行通知）

三、会议内容

（一）邀请省内外知名专家就肥胖症及相关代谢性疾病的发病机制、诊疗新进展、多学科协作管理策略等主题进行专题报告与学术交流；

(二) 山东省老年医学学会中青年医师体重管理优秀病例与策略创新大赛(威海赛区)。(参赛报名表详见附件)

四、参会人员

山东省老年医学学会肥胖专业委员会全体委员; 报名参加病例大赛的中青年医师; 各级医疗机构内分泌科、老年医学科、全科、营养科、康复科、中医科等相关科室从事体重管理、慢病健康管理的医务人员及健康管理相关从业者。

五、其他事项

(一) 本次会议由比赛免收会务费。所有参会人员的交通及住宿费用自理, 按规定回单位报销。如需会务组协助预留房间, 请在报名时备注说明。参赛报名

(二) 请将填写完整的报名表及病例材料打包命名为“威海赛区-姓名-单位-病例名称”, 于2026年5月6日前发送至指定邮箱 feipang2024@163.com。通过初审的选手将收到正式入围通知及现场汇报要求

联系人: 宫颖 15662788759

本次会议与病例大赛是提升专业技能、交流临床经验的宝贵机会。诚邀各单位积极组织相关人员报名参加,

附件: 1、山东省老年医学学会中青年医师体重管理优秀病例与策略创新大赛(威海赛区)比赛说明

2、山东省老年医学学会中青年医师体重管理优秀病例与策略创新大赛(威海赛区)报名表

山东省老年医学学会
2026年4月3日

附件 1

山东省老年医学学会中青年医师体重管理优秀病例与策略创新大赛（威海赛区）比赛说明



一、大赛主题

“精准减重，‘例’证创新”——山东省老年医学学会中青年医师体重管理优秀病例与策略创新大赛（威海赛区）

二、大赛宗旨

分享临床实践经验，锻炼病例总结与演讲能力，激发诊疗策略创新思维

三、参赛对象

威海、烟台、日照、青岛四市各级医疗机构从事内分泌与代谢性疾病、体重管理、营养及相关领域的中青年医师。

四、参赛要求

参赛人员要求：年龄 30~45 周岁（含）；职称为住院医师、主治医师或副主任医师。

五、比赛流程

比赛流程：1.报名参赛→2.参赛资格及病例初审→3.比赛入围通知→4.威海赛区现场病例汇报与答辩。

六、奖项设置

奖项设置：一等奖 1 名；二等奖 1 名。一、二等奖获奖选手将直接晋级年度总决赛，并获得免费参加山东省老年医学学会肥胖专业委员会学术会议资格 1 次。

附件 2

山东省老年医学学会中青年医师体重管理优秀病例与策略 创新大赛（威海赛区）报名表

一、参赛者基本信息	
参赛题目：	
姓名：	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
性别：	
出生年月：	
年龄（周岁）：	
职称：	<input type="checkbox"/> 住院医师 <input type="checkbox"/> 主治医师 <input type="checkbox"/> 副主任医师
工作单位：	
科室：	
联系电话：	
所在城市	<input type="checkbox"/> 威海 <input type="checkbox"/> 烟台 <input type="checkbox"/> 日照 <input type="checkbox"/> 青岛
二、病例信息	
项目	填写内容
病例名称	
患者基本情况	如：（年龄、性别、身高、体重、BMI、腰围、主要合并症/并发症等）
体重管理策略	（饮食/运动/药物/手术/中医/心理/多学科协作等，重点描述创新点）
干预效果与随访	（体重变化、代谢指标改善、生活质量评价、随访时长及关键数据）
策略创新价值总结	200 字以内，突出与常规方案的不同之处及

	临床推广意义)
三、参赛者自我陈述 (可选)	
项目	内容
病例亮点与演讲思路	(简述如何展示病例故事、关键决策点及创新策略)
四、承诺与签名	
<p>• 本人承诺：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 年龄、职称符合大赛参赛要求； 2. 所提交病例真实、完整，无知识产权纠纷； 3. 同意大赛主办方对病例进行学术交流与宣传使用（不作商业用途）。 <p> 签名：_____ 日期：_____</p>	

(注：请将填写完整的报名表及病例材料打包命名为“威海赛区-姓名-单位-病例名称”，于2026年5月6日前发送至指定邮箱 feipang2024@163.com。通过初审的选手将收到正式入围通知及现场汇报要求。